Халидова Ашура Саид-Хасановна

Подписано цифровой подписью: Халидова Ашура Саид-Хасановна

Школа: МБОУ "Майртупская СШ №1 им.А.А.Бисултанова" | Отд./корп: | День: 06.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4,3	Греча отварная	100		163	6	4	26
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		39	0	0	10
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	60		121	5	1	24
			Котлета куриная	70		218	7	13	20
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	80		76	1	0	17
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								